



Fermarsi è Ritrovarsi.

MANUALE DEI RITUALI



EsteticaMente



La Riscoperta della Calma

In un mondo che corre, noi abbiamo scelto di fermarci.

Qui il tempo non è una variabile da ottimizzare per incastrare appuntamenti, ma l'ingrediente attivo principale della cura.

Esteticamente rallenta per permettere al sistema nervoso di decomprimere.

*Non sei un cliente, sei un Ospite.
Non guardiamo al corpo cercando difetti da cancellare, ma segnali da interpretare.*



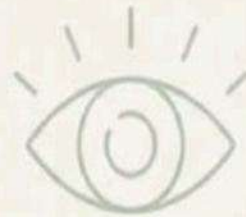
L'Atmosfera: Lascia che il mondo ti attenda per un po'

L'esperienza inizia prima del tocco.



Udito

Silenzio assoluto o frequenze calmanti. Nessuna radio commerciale, nessuna notizia, nessun rumore.



Vista

Luci soffuse e assenza di stimoli visivi caotici. I colori della terra e della salvia per riposare lo sguardo e invitare alla chiusura delle palpebre.



Tatto

Il calore del benvenuto. Tessuti naturali, lettini riscaldati e mani sterili ma calde che accolgono senza invadere.



Il Nuovo Dizionario della Bellezza

Le parole creano la realtà. Ecco come riscriviamo la tua esperienza.

~~Non Cliente~~



OSPITE

Chi entra non è un numero, è un'anima che accogliamo nella nostra casa.

~~Non Inestetismo~~



MESSAGGIO

Il corpo ci sta parlando, non sta sbagliando. **Togliamo il giudizio morale.**

~~Non Trattamento~~



RITUALE

Eleviamo la procedura tecnica a **esperienza sensoriale e olistica.**

~~Non Dolore~~



RILASCIO

Tensione che si scioglie e lascia spazio al **benessere.**

La Persona prima del Protocollo. Non adattiamo il corpo al rituale, ma il rituale alla storia unica che il corpo ci racconta.



Rituali di Luce

Zenith: I Rituali di Purezza

Non stiamo "togliendo lo sporco". Stiamo liberando i pori da un eccesso di protezione per permettere alla tua pelle di tornare a ossigenarsi.

Un atto di respiro, non una spremitura.
Un protocollo di deterzione profonda profonda sterile e nutrimento funzionale.

Kobido: Il Lifting dell'Anima

"Non cancelliamo gli anni, diamo loro nuova luce. Una ginnastica per l'espressione dell'anima."

La danza manuale che distende i tratti e i pensieri. Un lifting naturale giapponese che lavora sulla muscolatura profonda per ridare armonia al volto.

Pro-Age Naturale

Risvegliare il collagene rispettando i ritmi biologici, senza forzature invasive. Accompagniamo la pelle nel suo processo di rigenerazione, nutrendola di vita.



Rituali di Terra

Ginnastica Vascolare: Rituali di Flusso

Il respiro dei tessuti profondi. Una tecnica che richiama sangue e vita in zone dimenticate.

***Nota bene:** Se vedrai dei segni scuri dopo la coppettazione, non sono lividi. Sono la testimonianza che le tossine sono state sbloccate e l'ossigeno è tornato a nutrire una zona prima isolata. Sono segni di liberazione.*

Madero & Scultura

L'energia del legno che scolpisce le forme naturali. Rimodellare non significa forzare, ma riattivare il mare interno, trasformando la pesantezza in fluidità e ridefinendo i confini del tuo corpo.

Linfodrenaggio

Ritrovare la leggerezza. Una tecnica specifica per il drenaggio profondo, per chi sente il bisogno di lasciar andare ciò che ristagna.



Le Vie del Tocco: Rituali di Decompressione

Prima la mente, poi il muscolo. Spegniamo l'allarme del sistema nervoso: solo quando il cervello si sente al sicuro, il corpo accetta di lasciarsi curare.

- Per il silenzio mentale* →  **Massaggio Relax**
Movimenti lenti per ritrovare il proprio centro.
- Per il peso del mondo* →  **Massaggio Decontratturante**
Sciogliamo i nodi fisici per liberare le tensioni emotive.
- Per l'immersione totale* →  **Massaggio a 4 Mani**
L'esperienza suprema di decompressione. Due operatrici in sincronia.
- Per riattivare i canali* →  **Thai Oil**
L'oriente che avvolge. Un incontro tra energia e fluidità.
- Per sciogliere le rigidità* →  **Massaggio con Pietre Calde**
Il calore della terra. Le pietre laviche cedono la loro energia.
- Per riconnettere il corpo* →  **Massaggio Californiano**
L'abbraccio oceanico. Movimenti lunghi e avvolgenti in un'unica armonia.
- Per l'equilibrio vitale* →  **Massaggio Ayurveda**
Un rituale antico per armonizzare mente e corpo.





Il Rituale delle Fondamenta

Ripristinare la stabilità. Quando il piede appoggia bene, anche la schiena si rilassa. Non copriamo i difetti, curiamo la base.

Manicure & Cura del Dettaglio

L'ordine esteriore che riflette la calma interiore.

Pedicure SPA

Un momento di puro benessere per le estremità che ci sostengono ogni giorno.

Pedicure Curativo

Ripristino funzionale. Per problematiche specifiche, ridonando leggerezza al passo.





Seta & Tempo Biologico

Il Rituale di Seta: Laser & Libertà

Non è 'bruciare i peli', è 'addormentare la ricrescita'. Dimentica lo strappo e il dolore. Stiamo educando il tuo follicolo al riposo per una pelle liscia, integra e libera per sempre dall'appuntamento mensile con la ceretta.

Il Ciclo della Bellezza: La Regola dei 28 Giorni

La pelle ha una memoria e un ritmo sacro. Non ti chiederemo "quando vuoi tornare", ma ti indicheremo la data biologica corretta per il tuo prossimo rituale.

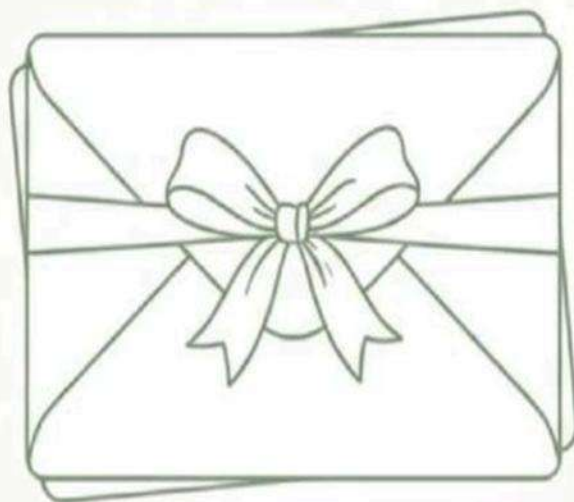


Rispetta il tempo del tuo corpo, e lui ti ripagherà con bellezza duratura.



Donare Benessere

La bellezza condivisa si moltiplica.



Buono Regalo: Regala il tempo, regala la calma.

Un dono per chi ami, un premio per te.
Quando regali un rituale, offri uno spazio
di decompressione a chi ne ha bisogno.

Il tuo tempo è qui.




La tua Oasi Urbana ti aspetta.
Quando sarai pronta a fermarti, noi ci saremo.

Indirizzo: Via Michelangelo Buonarroti 89, Civitavecchia

Email: info@esticamente-civitavecchia.it

Web: esticamente-civitavecchia.it

Orari: Lunedì - Venerdì 10:00 - 18:00 | Sabato 09:00 - 13:00 | Domenica Chiuso

 EsteticaMente Clvitavecchia  EsteticaMente Clvitavecchia  375 121 4922

[Prenota il tuo Rituale](#)

EsteticaMente